

Lunes-Monday

- 9** Coditos a la Napolitana
Pasta with Tomato Sauce
Huevos Gratinados al Horno (Harina de Maíz)
Eggs au Gratin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 16** Arroz con Tomate Confitado
Rice with Tomato Sauce
Tortilla Francesa
Omelette
- Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 23** Paella Hortelana
Rice with Vegetables
Caballa con Tomate
Mackerel with Tomato Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 30** Espaguetis INTEGRALES al Gratin
Whole Wheat Spaguetis au Gratin
Revuelto de Salchichas de Pavo
Scrambled Eggs with Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

Martes-Tuesday

- 10** Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables
Bacalao al Ajillo
Cod with garlic sauce
- Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 17** Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Atún a la Andaluzá
Floured Tuna
- Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 24** Alubias Blancas a la Jardinera
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla Francesa
Omelette
Calabacín Asado
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

- 11** Arroz con Verduras
Rice with Vegetables
Pollo en Pepitoria
Chicken in Pepitoria
- Tomate Aliñado
Seasoned Tomato
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread
- 18** Crema de Calabaza
Pumpkin Cream
Rotti de Pavo Asado
Baked Turkey Roti
- Patata Cocida
Boiled Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread
- 25** Judías Verdes con Tomate
Green Beans with Tomato Sauce
Pollo al Limón
Chicken in Lemon Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

- 12** Crema de Brócoli y Zanahoria
Broccoli and Carrot Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
- Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 19** Ensalada de Pasta
Pasta Salad
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
- Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 26** Lasaña de Verduras
Vegetable Lasagna
Fogonero al Horno
Baked Fish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

- 13** Ensalada Campera
Potato Salad
Bacaladitos Enharinados (Harina de maíz)
Floured Fish
- Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Yogur y Pan
Yogurt and Bread
- 20** Sopa de Fideos
Noodle Soup
Cocido (Sin Cerdo)
Chickpeas with Meat and Vegetables (without Pork)
- Natillas Caseras y Pan
Homemade Custard and Bread
- 27** Sopa de Fideos
Noodle Soup
Ternera a la Jardinera
Beef with Vegetables
Menestra Salteada
Sautéed Vegetables
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ