

Desayunos y meriendas colegio Alarcón

DESAYUNOS

Lunes

Leche
Cereales de avena

Martes

Batido de yogur natural sin azúcar con fruta
Pan integral con tomate y aceite de oliva

Miércoles

Leche
Cereales de maíz

Jueves

Batido de yogur natural sin azúcar con fruta
Pan integral con tomate y aceite de oliva

Viernes

Leche
Fruta de temporada troceada

MERIENDAS

Lunes

Bocadillo con pavo y queso

Martes

Plátano

Miércoles

Manzana en trozos

Jueves

Macedonia de frutas