ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

COLEGIO ALARCÓN



CURSO 2026 - 2027

WWW.COLEGIOALARCON.COM

Actividades

01 Presentación

02 Escuela de Música Alarcón

03 Escuela de Deporte Alarcón y Deportes de Competición

04 Extraescolares PlayEdu

05 Precios y acceso al formulario de inscripción

Presentación

Estimadas familias:

Os presentamos el programa de actividades extraescolares que ofrecerá el Colegio Alarcón a nuestros alumnos y familias para el curso 2026-2027.

Un plan formativo integral que abarca diferentes áreas, adaptadas a los intereses y necesidades de nuestro alumnado que complementa su desarrollo y crecimiento en cada una de las edades.

A continuación, podréis consultar las actividades ofrecidas:



Todos los alumnos están invitados a realizar una clase de prueba sin compromiso en una de las actividades extraescolares. Para ello, se debe solicitar a través de un correo electrónico a secretaria@colegioalar.com.

La Dirección

Escuela de Música Alarcón

La Escuela Oficial de Música Alarcón ofrece una formación musical completa, de calidad y personalizada, para que cada alumno escoja la enseñanza que más se adapta a sus capacidades, nivel o preferencias.

La escuela está adscrita al Conservatorio Padre Antonio Soler (El Escorial), por lo que impartimos Enseñanza Elemental Oficial con la que obtener una titulación académica, con validez Oficial. Ofrecemos también la Titulación ABRSM y Método Suzuki.

La Escuela cuenta con horarios flexibles de mañana, mediodía y tarde para que tanto adultos, alumnado y niños de otros centros puedan venir a estudiar con nosotros.

Se ofrecen clases individuales de instrumento y clases grupales.



ESCUELA DE MÚSICA ALARCÓN

Escuela de Música Alarcón



Clases individuales

Piano, guitarra, guitarra eléctrica, bajo, batería, violín, viola, flauta, canto lírico y canto moderno. Las clases son individuales pudiendo elegir entre 30, 45 y 60 minutos semanales. Tanto para niños como adultos.

Edad recomendada según instrumento:

- Desde 1° de Educación Infantil (2° ciclo de Infantil): violín método Suzuki
- Desde 3° de Educación Infantil: piano y guitarra.
- Desde 1° de Primaria: resto de instrumentos.

PROFESOR: según instrumento.

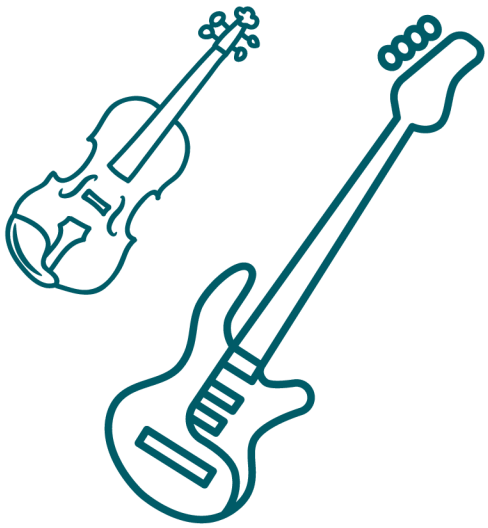
EDADES: desde los 3 años. Niños y adultos.

N° ALUMNOS: 1 por clase

MATERIAL NECESARIO: instrumento elegido

DÍA / DÍAS: de lunes a viernes a convenir.

PRECIO: Consultar en la Escuela de Música.



Escuela de Música Alarcón



Clases colectivas

- Música y movimiento
- Violín y viola Suzuki
- Clases de lenguaje musical
- Armonía
- Preparación exámenes ABRSM
- Clases colectivas de piano
- Música de cámara
- Agrupación de guitarras
- Agrupación de flauta dulce
- Coro infantil
- Coro adulto
- Combo de música moderna

La organización de las clases dependerá del número de alumnos solicitantes y en función de estos se organizarán los grupos de edades y nivel.

Para más información contactar con Dña. Ana Diéguez, Directora de la Escuela Oficial de Música Alarcón en:

escuelademusica@colegioalar.com

Escuela de Música Alarcón



Oferta formativa 26 - 27

EDUCACIÓN INFANTIL

1° INFANTIL:
Violín método Suzuki
Clase individual + clase colectiva
Miércoles de 17.30 h a 18.00 h

Música y movimiento:
Jueves de 17.00 h a 18.00 h

2° y 3° INFANTIL:
Violín método Suzuki:
Clase individual + clase colectiva
Alumnos nuevos, miércoles de 17.30 h a 18.00 h
Resto de alumnos horario según nivel: Lunes de 17.30 h a 18.00 o martes de 17.00 h a 17.30 h.
(clase colectiva según nivel)

Música y movimiento:
Miércoles de 17.00 h - 18.00 h.

SOLO 3° INFANTIL:
Instrumento individual piano o guitarra.

DESDE 1° PRIMARIA

INSTRUMENTO INDIVIDUAL:
piano, guitarra, bajo, batería, violín , viola, flauta canto lírico y canto moderno (horarios personalizados)

VIOLÍN MÉTODO SUZUKI
Nivel medio:
Clase individual + clase colectiva:
Jueves de 17.00 h a 17.30 h.

Nivel avanzado:
Clase individual + clase colectiva:
Miércoles de 17.00 h a 17.30 h.

LENGUAJE MUSICAL:
Horarios personalizados por nivel.

CORO GRATUITO alumnos Alarcón:
Jueves de 14.00 h a 15.00 h.

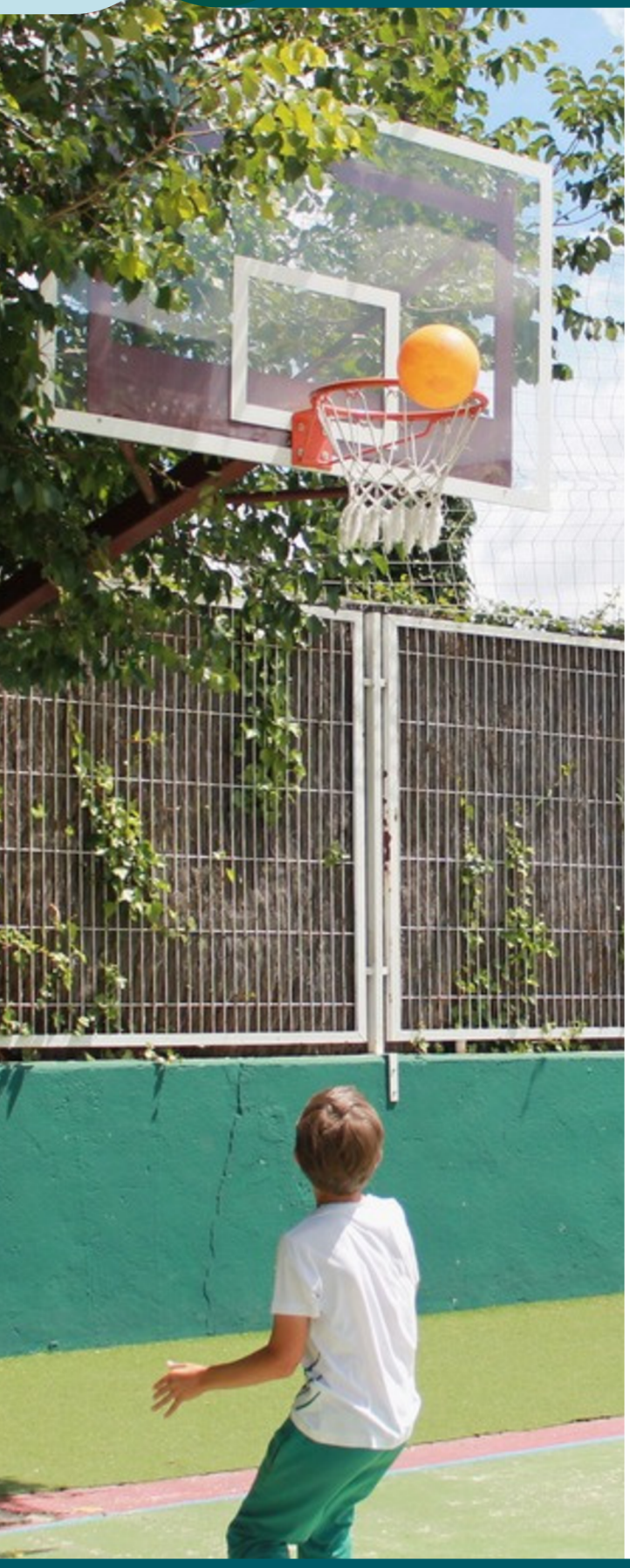
COMBO MÚSICA MODERNA
Jueves de 19.00 h a 20.00 h.

ADULTOS

INSTRUMENTO INDIVIDUAL:
piano, guitarra, batería, canto o flauta
(horarios personalizados)

CORO DE ADULTOS:
Jueves de 19.30 h a 20.30 h

Escuela de Deportes



A través de nuestra Escuela de Deportes Alarcón favorecemos la educación física y deportiva como práctica fundamental en la formación integral de los alumnos de todas las edades.

Por medio de juegos y actividades predeportivas brindamos la oportunidad a nuestro alumnado de Educación Infantil para iniciarse en la práctica deportiva con una progresión adecuada a su nivel evolutivo.

El Colegio ofrece a sus alumnos participar en competiciones oficiales de la localidad formando parte de los equipos deportivos del colegio a partir de 3º de Educación Primaria.

Nuestros equipos están integrados por todos aquellos alumnos que quieran participar, poniéndoles como única condición el compromiso con la actividad y ganas de superación.



ESCUELA DEPORTES
Multideporte

En Multideporte Infantil, acompañamos a vuestros hijos en esta etapa tan especial a través de juegos temáticos, circuitos divertidos y retos adaptados a su edad. Los niños se divertirán aprendiendo a saltar, correr, lanzar y coordinar sus movimientos en un entorno seguro, afectuoso y muy motivador.

Descubriremos juntos la actividad física como algo divertido, incorporando hábitos saludables y experimentando con multitud de materiales.

- CURSO: alumnos 1° Educación Infantil.
- HORARIO: miércoles de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO mínimo de 6 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: mensualidad 25 €.



ESCUELA DEPORTES
Pre - fútbol sala

Los participantes recibirán una formación adaptada a su edad y capacidad, centrándonos en los movimientos motrices naturales como son andar, saltar, correr, tirar, etc.

Se busca mejorar su coordinación natural asimilando los movimientos del fútbol con naturalidad, siendo el juego la base de todas las clases. Este aspecto lúdico permitirá asimilar conceptos y desarrollar los entrenos sin esfuerzo, desarrollando el potencial de cada participante.

- CURSO: 2º y 3º de Ed. Infantil.
- HORARIO: martes de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO de 10 - 12 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: 90 € matrícula y mensualidad 16 €

Escuela de Deportes



ESCUELA DEPORTES
Iniciación de fútbol sala

Iniciación a un deporte que permite a los alumnos aprender a dominar con precisión y calidad la pelota, tanto por las dimensiones de la pista como por el número de compañeros, cinco en total por equipo.

Eso se traduce en jugadas que les permiten un dominio superior de conceptos espaciales como amplitud y profundidad.

- CURSO: alumnos de 1° y 2° de Primaria.
- HORARIO: lunes de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO de 10 - 12 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: 90 € matrícula y mensualidad 16 €



ESCUELA DEPORTES
Pre - Baloncesto

El baloncesto es un deporte muy completo, que además de fortalecer los músculos de todo el cuerpo estimula la rapidez mental, el autocontrol y el equilibrio.

Dado que es un deporte de equipo, fomenta la sociabilidad, convivencia y el respeto entre compañeros.

Pertenecer a un equipo crea vínculos de amistad.

- CURSO: alumnos de 2° y 3° de Ed. Infantil.
- HORARIO: lunes de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO de 10 - 12 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: 90 € matrícula y mensualidad 16 €

Escuela de Deportes



ESCUELA DEPORTES
Iniciación de Baloncesto

Se trabajarán y practicarán las bases del baloncesto.

Se ha demostrado que la práctica habitual de baloncesto es un excelente ejercicio físico que estimula diferentes destrezas, a la vez que contribuye a desarrollar las habilidades sociales.

- CURSO: alumnos de 1° y 2° Primaria.
- HORARIO: martes de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO de 10 - 12 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: 90 € matrícula y mensualidad 16 €



ESCUELA DEPORTES
Escuela de Voleibol

El voleibol es un deporte fantástico, practicado por grupos de niños y niñas, que aprenderán el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Es un deporte con un alto componente socializador. Desarrolla demás el control mental, equilibrio y la concentración.

Principales beneficios: aumento de las capacidades motoras, mejora la capacidad de reacción y de movimientos rápidos en poco tiempo, mejorando el control físico y aumentando la resistencia.

- CURSO: alumnos de 3° y 4° Primaria.
- HORARIO: viernes de 16.00 h a 17.00 h.
- GRUPO de 10 - 12 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: 90 € matrícula y mensualidad 16 €



ESCUELA DEPORTES
Escuela de Judo

Esta disciplina olímpica ayuda a: fortalecer el cuerpo y la mente, adquirir nuevos hábitos de conducta y aprender a defenderse.

Entrena diferentes habilidades físicas y mentales ayudando al desarrollo de autocontrol, disciplina y coordinación motriz y fuerza.

- PROFESOR: Fernando Muniesa
- CURSO: desde Segundo de Ed. Infantil hasta 6° Primaria.
- HORARIO:
  - Grupo de 2°, 3° de Ed. Infantil, 1° y 2° Primaria. Jueves de 14.15 h - 15.00 h y Viernes de 13.45 h a 14.30 h.
  - Grupo de 3° a 6° Primaria. Lunes de 17.00 h a 18.00 h y Viernes de 16.00 h a 17.00 h.

- GRUPO de 10 - 20 participantes.

- PRECIO: mensualidad 56 €



ESCUELA DEPORTES

Yoga

Desde la práctica de Yoga y Mindfulnes se pretende mejorar la condición física de los niños, trabajando de manera amena y divertida el equilibrio, la fuerza, la flexibilidad y la postura corporal.

El yoga nos permite parar, sentir, reflexionar a través de ejercicios de respiración consciente y por lo tanto gestionar mejor sus emociones.

- PROFESOR: Carmen García.
- CURSO: Secundaria, Bachillerato y adultos.
- HORARIO: martes de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO de 11 a 15 participantes.
- Material necesario: ropa deportiva.

- PRECIO: mensualidad 56 €

Escuela de Deportes



EQUIPOS DE COMPETICIÓN
Voleibol Alevín

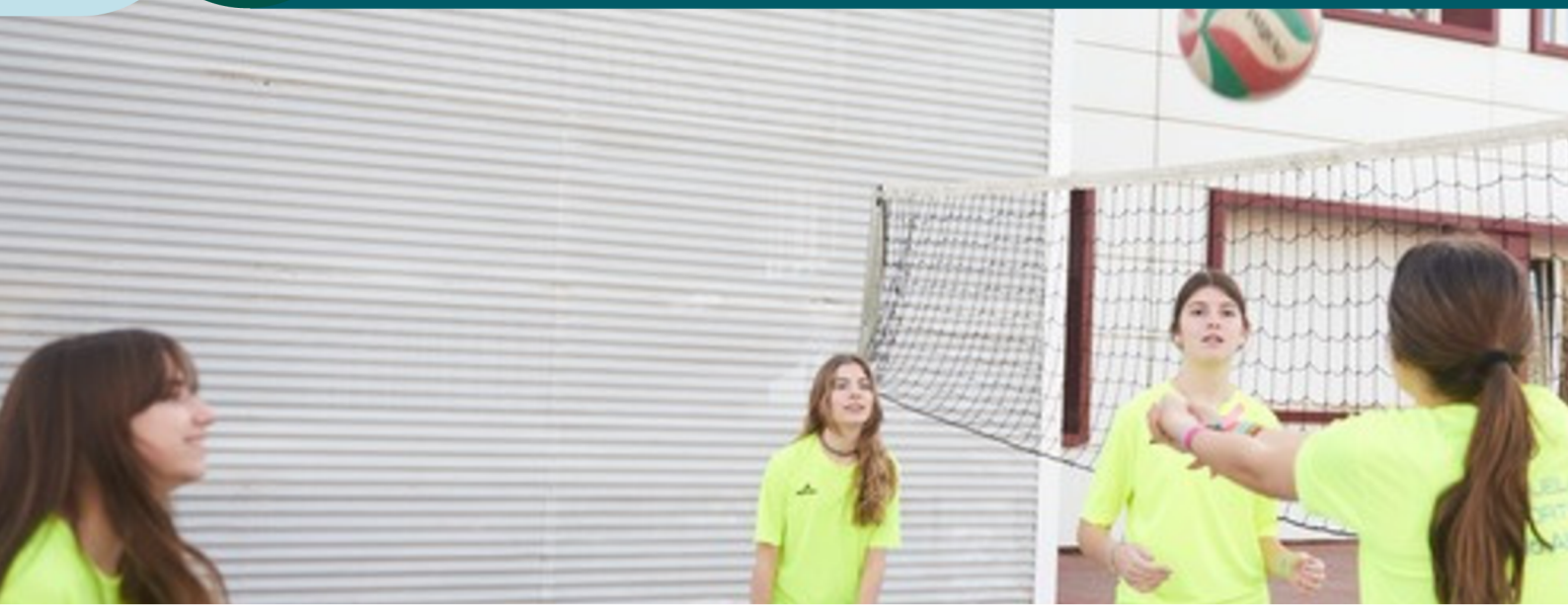
El voleibol es un deporte de equipo, compromiso y ayuda.

No sólo trata de buscar la anotación logrando que el balón caiga en el campo contrario o de anotar aprovechando las oportunidades de jugada. Este deporte trata de atención a los compañeros y de trabajar en equipo sabiendo la posición de cada uno y sus posibilidades.

El equipo Alarcón se destaca por esa filosofía de ayuda, de contar con los demás y mostrar siempre respeto y deportividad en el juego.

- CURSO: 5° y 6° Primaria.
- HORARIO: martes y jueves de 17.00 h a 18.00 h.
- GRUPO mínimo de 8 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.
- PRECIO: matrícula anual 170 € y mensualidad de 26 €

Escuela de Deportes



EQUIPOS DE COMPETICIÓN
Voleibol Infantil y Cadete/Juvenil

- GRUPO mínimo de 10 alumnas.
- Material necesario proporcionado por el colegio.
- PRECIO: matrícula anual 170 € y mensualidad de 26 €

Equipo Voleibol Infantil

- CURSO: 1° y 2° Secundaria.
- HORARIO: miércoles de 17.00 h a 18.00 h y viernes de 16.00 h a 18.00 h.

Equipo Voleibol Cadete y Juvenil

- CURSO: 3° y 4° Secundaria / 1° y 2° Bachillerato.
- HORARIO: Lunes y jueves de 17.00 h a 18.00 h.

Escuela de Deportes



EQUIPOS DE COMPETICIÓN
Baloncesto Benjamín y Alevín

- GRUPO mínimo de 9 participantes..
- Material necesario proporcionado por el colegio.
- PRECIO: matrícula anual 170 € y mensualidad de 26 €.

Equipo Baloncesto Benjamín

- CURSO: 3º y 4º Primaria.
- HORARIO: miércoles de17.00 h a 18.00 h y viernes de 16.00 h a 17.00 h.

Equipo Baloncesto Alevín

- CURSO: 5º y 6º Primaria.
- HORARIO: miércoles de17.00 h a 18.00 h y viernes de 16.00 h a 17.00 h.

Actividades Extraescolares



FLAMENCO Y SEVILLANAS

La Danza Española es una actividad extraescolar que ayuda a los niños y niñas a descubrir el placer de bailar mientras desarrollan su coordinación, equilibrio, sentido del ritmo y control corporal.

Durante el curso, practicarán pasos y coreografías adaptadas a su edad, trabajando también la memoria, la concentración, la disciplina y la capacidad de expresarse con el cuerpo.

Esta actividad permite acercarse a la cultura y a la música española de una forma divertida. Cada clase será una nueva oportunidad para aprender, compartir y disfrutar bailando.

- PROFESORA: Almudena Paniagua. Licenciada en Pedagogía de la Danza Española en el Real Conservatorio de Danza de Madrid y Licenciada en Pedagogía del Flamenco en el Conservatorio Superior de Danza María de Avila (Madrid).

- CURSO: de 2° de Ed. Infantil en adelante.
- HORARIO: viernes de 16.00 h a 17.00 h.

- PRECIO: mensualidad 70 €

Actividades Extraescolares

Además de la Escuela de Música y la Escuela de Deportes, el Colegio Alarcón ofrece una programación de actividades extraescolares que permiten desarrollar habilidades matemáticas, competencia digital, diseño y creatividad, el sentido emprendedor, la resolución de problemas y/o habilidad y lenguaje expresivo y artístico.

Las actividades que se ofertan son:

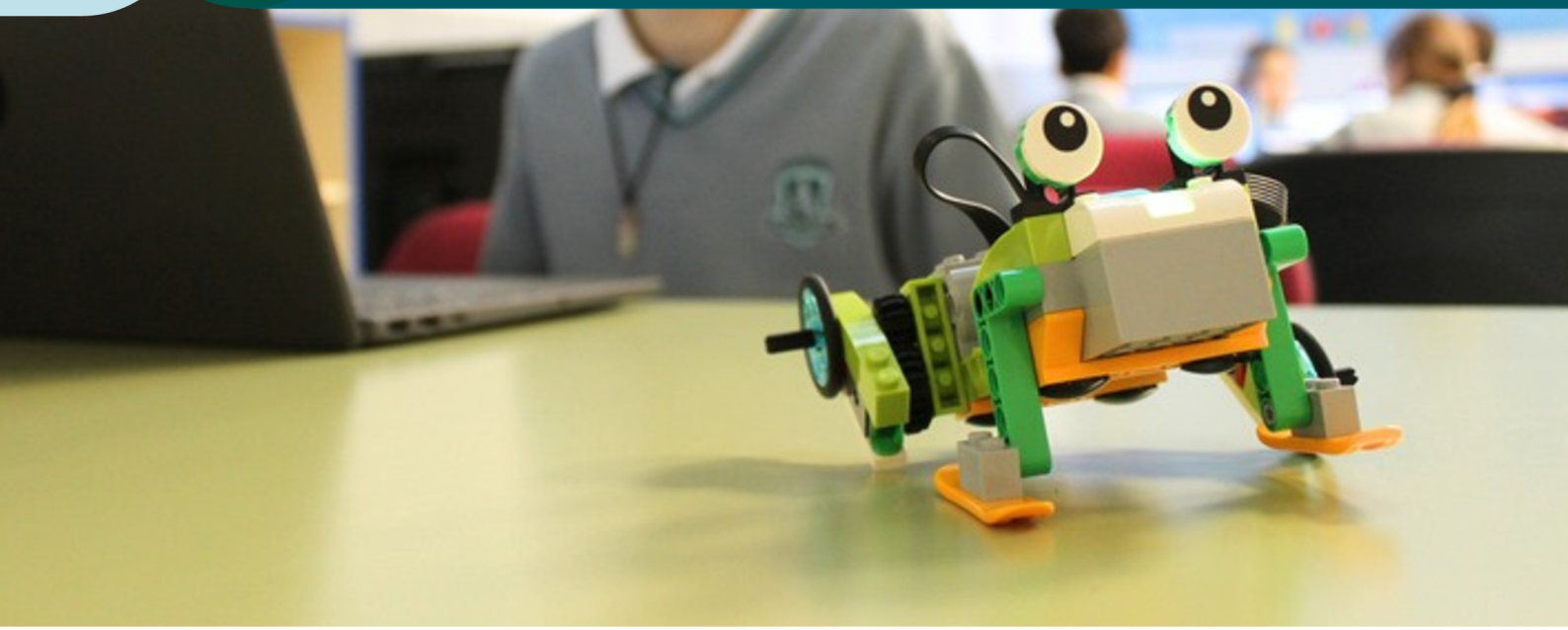
- Robótica: Para Infantil (2º y 3º de infantil) y Primaria (desde 1º a 6º de Primaria)
- Gimnasia rítmica : Para Infantil y Primaria (Desde 2º de infantil a 6º de Primaria)
- Chino : Para Infantil (1º, 2º y 3º de infantil) y Primaria(desde 1º a 6º de Primaria)
- Ajedrez : Para Primaria (desde 1º a 6º de Primaria)
- Arts and Crafts: Para Infantil (2º y 3º de infantil) y Primaria (desde 1º a 6º de Primaria)
- Cómic y manga: Para Primaria (Primaria y Secundaria).

Los materiales de la matrícula:
Este curso queremos dar un salto de calidad en nuestras actividades extraescolares para que todos los participantes disfruten de una experiencia aún más enriquecedora, completa y adaptada a su ritmo. Para conseguirlo, incorporamos como novedad una matrícula anual (un único pago al año por actividad).

Gracias a ella, equiparemos cada taller con materiales específicos, renovados y de uso exclusivo para cada especialidad a lo largo de todo el curso: desde material fungible específico, kits y herramientas especializadas hasta soportes y recursos técnicos. Al finalizar cada actividad los participantes podrán llevar a casa sus proyectos y materiales, para seguir disfrutándolos fuera del colegio.

Nota: La actividad de Ajedrez queda exenta de esta matrícula.

Actividades Extraescolares



ROBÓTICA

La actividad se organizará en dos grupos diferenciados: Infantil y Primaria, permitiendo adaptar los materiales, herramientas, retos y nivel de dificultad a la edad y conocimientos del alumnado. Los más pequeños descubrirán la robótica a través del juego y la experimentación, mientras que en Primaria se avanzará hacia proyectos de construcción y programación cada vez más completos.

Diseñaremos y construiremos diferentes estructuras, máquinas y pequeños robots utilizando materiales y kits adaptados a la edad del alumnado que después programaremos.

En función de la edad, aprenderemos a dar instrucciones y movimientos. Aprenderemos conceptos básicos como secuencias, órdenes, movimientos y algoritmos mediante juegos y herramientas de programación visual.

Todo ello, a través de pequeños desafíos en los que los alumnos tendrán que pensar, construir, probar y modificar sus creaciones hasta encontrar una solución.

- PROFESOR: Monitores PlayEdu
- CURSO: desde 2° infantil a 6° Primaria. Grupos por edades, ajustando la programación y contenidos a las edades.
- HORARIO: lunes de 17.00 h a 18.00 h.

- GRUPO: mínimo de 8 participantes.
- Material necesario incluido en matrícula.

- PRECIO: matrícula anual 25 € y mensualidad 62 €.

Actividades Extraescolares



GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es un deporte que fusiona elementos de ballet, gimnasia, danza y el manejo de diferentes aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. Es una disciplina que permite a los niños y niñas desarrollar habilidades físicas como la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio, mientras se expresan artísticamente al ritmo de la música.

Los participantes de esta actividad aprenderán ejercicios y secuencias tanto individuales como en equipo. Cada clase será una oportunidad para que los niños se superen a sí mismos, mejoren su capacidad de trabajo en equipo y disfruten del proceso de aprendizaje.

- PROFESOR: Monitores PlayEdu
- CURSO: desde 2° Ed. Infantil a 6° Primaria. Ajustando la programación y contenidos a las edades.
- HORARIO: martes y jueves de 17.00 h a 18.00 h.

- GRUPO: mínimo de 8 participantes.
- Material necesario incluido en matrícula.

- PRECIO: matrícula anual 25 €.
  mensualidad asistencia 2 días, 55 €.
  mensualidad asistencia 1 día, 39 €.

Actividades Extraescolares



CHINO

Es una actividad lúdica en la que los niños y niñas se acercan al idioma chino de forma natural y divertida. A través de juegos, canciones, cuentos y actividades dinámicas, aprenderán vocabulario y expresiones básicas mientras descubren aspectos de la cultura china, favoreciendo el desarrollo de la memoria, la atención y la comunicación.

- Aprenderemos vocabulario básico relacionado con temas cotidianos.
- Practicaremos expresiones sencillas para saludar, presentarse, o responder a preguntas básicas.
- Mejoraremos la pronunciación mediante juegos orales, canciones, rimas y pequeñas conversaciones adaptadas al nivel del grupo.
- Nos iniciaremos en la escritura china, conociendo algunos caracteres básicos y aprendiendo a trazarlos de forma sencilla.
- Participaremos en juegos y retos lingüísticos que fomenten la atención, la memoria, la creatividad y el trabajo en equipo.

- PROFESOR: Monitores PlayEdu
- CURSO: desde 2° Ed. Infantil hasta 6° Primaria.
- HORARIO: martes y jueves de 17.00 h a 18.00 h.

- GRUPO: mínimo de 8 participantes.
- Material necesario incluido en matrícula.

- PRECIO: matrícula anual 25 € y mensualidad 65 €.

Actividades Extraescolares



AJEDREZ

El ajedrez es una actividad intelectual que potencia el desarrollo cognitivo, la concentración, la planificación y el pensamiento estratégico en los niños. Favorece la memoria, la atención y el respeto por las normas, fomentando al mismo tiempo el esfuerzo personal y la superación.

Esta actividad extraescolar está dirigida a niños de Infantil (de 3 a 6 años) y Primaria (de 6 a 12 años), con el objetivo de introducirles en el mundo del ajedrez de forma divertida y progresiva.

La programación está diseñada para adaptarse a las diferentes edades, utilizando metodologías lúdicas para los más pequeños y un enfoque más técnico y estratégico para los mayores.

- PROFESOR: Monitores PlayEdu
- CURSO: desde 2° Ed. Infantil hasta 6° Primaria.
- HORARIO: miércoles de 17.00 h a 18.00 h.

- GRUPO: mínimo de 8 participantes.
- Material necesario proporcionado por el colegio.

- PRECIO: mensualidad 50 €

Actividades Extraescolares



ARTS AND CRAFTS

Los niños explorarán diferentes técnicas artísticas como pintura, dibujo, modelado y collage, adaptadas a su edad y nivel de desarrollo. A través del juego y la experimentación, aprenderán a expresarse de forma libre y divertida.

Cada taller será una oportunidad para que los alumnos desarrollen su imaginación, conozcan curiosidades de artistas famosos, mejoren su capacidad de expresión y fortalezcan la confianza en sí mismos.

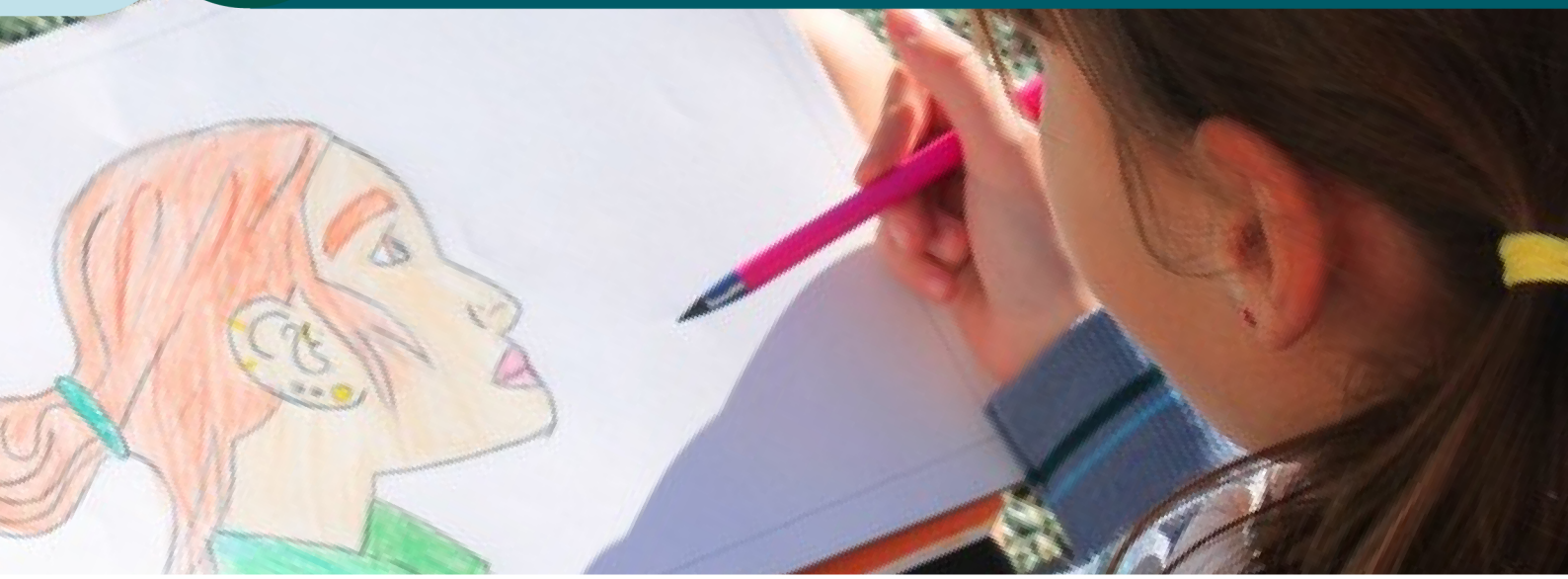
Las Artes Plásticas no solo potencian la creatividad, también estimulan la concentración, la paciencia y la capacidad de resolución de problemas. Todo ello, mientras disfrutan creando con sus propias manos.

- PROFESOR: Monitores PlayEdu
- CURSO: desde 2° Educación infantil a 6° de Primaria.
- HORARIO: jueves de 14.00 h a 15.00 h y viernes de 16.00 h a 17.00 h.

- GRUPO: mínimo 8 participantes.
- Material necesario incluido en la matrícula.

- PRECIO: matrícula anual 25 € y mensualidad 53 €

Actividades Extraescolares



CÓMIC Y MANGA

Sesiones dinámicas y creativas en las que se combinan dibujo, imaginación y juego simbólico. A través de la creación de personajes, viñetas y pequeñas historias, los niños experimentan con formas, líneas y expresiones, en un ambiente seguro y motivador adaptado a su edad.

- Creación de personajes: Aprenderemos a diseñar personajes inspirados en el cómic y el manga (caras, expresiones, cuerpos), desarrollando la creatividad y la identidad artística.
- Dibujo guiado y libre: Realizaremos actividades paso a paso junto con momentos de dibujo libre para fomentar la autonomía y la imaginación.
- Historias en viñetas: Introduciremos el concepto de cómic creando pequeñas historias con principio, desarrollo y final mediante dibujos sencillos.
- Expresión emocional a través del dibujo: Trabajaremos emociones (alegría, tristeza, sorpresa...) representándolas en personajes y escenas.
- Uso de materiales variados: Experimentaremos con lápices, rotuladores, ceras y otros materiales para enriquecer la expresión artística.

- PROFESOR: Monitores de PlayEdu.
- CURSO: Primaria y Secundaria
- HORARIO: Jueves de 17.00 h a 18.00 h y Viernes de 16.00 h a 17.00 h.

- GRUPO: mínimo 8 participantes por grupo.
- Material necesario incluido en la matrícula.

- PRECIO: matrícula anual 25€ y mensualidad 53€

Formulario registro

Todas las actividades comenzarán en octubre a excepción de las de la Escuela de Música Alarcón que ya han comenzado. Si queréis más información o inscribir a vuestros hijos en alguna actividad de la Escuela de Música podéis contactar con Dña. Ana Diéguez, Directora de la Escuela de Música Alarcón en escuelademusica@colegioalar.com y os informará de todos los detalles.

PRUEBA Y DECIDE:

Puedes solicitar tu sesión de prueba en una actividad del programa escribiendo a secretaria@colegioalar.com.

Los precios reflejados en la página de cada una de las actividades son mensuales y no son fraccionables, con independencia de los días lectivos que tenga cada mes.

INSCRÍBETE EN EL SIGUIENTE FORMULARIO ONLINE:

INSCRIPCIÓN EXTRAESCOLAR

Se ruega la cumplimentación del formulario de inscripción **antes del 21 de septiembre** aquellos alumnos que deseen formar parte de los **equipos de voleibol y antes del 25 de septiembre** para el registro en el **resto de actividades.**





ESCUELA DE MÚSICA ALARCÓN

COLEGIO ALARCÓN

www.colegioalarcon.com

C/ SAN JORGE, 25
28224. Pozuelo de Alarcón. Madrid

TELÉFONO
913 527 250

E-MAIL
secretaria@colegioalar.com